

# Saint Sabina Catholic Church

700 Trevis Ave. Belton, MO • [www.stsabinaparish.org](http://www.stsabinaparish.org) •  
[www.facebook.com/stsabinaparish](https://www.facebook.com/stsabinaparish) • 816-331-4713

**Office Hours: The parish office is currently open by appointment only.**  
**Horarios de la Oficina: En este momento la oficina parroquial está abierta solo con cita previa.**



Flor Trejo sprinkles ashes on the crown of Aaron Ratigan at the 7pm Mass on Ash Wednesday.

*Flor Trejo espolvorea cenizas sobre la coronilla de Aaron Ratigan en la Misa de las 7pm el Miércoles de Ceniza.*

## Mass Times

**In Person:** Saturdays at 4pm (English)  
Sundays at 8am and 10:30am (English)  
Sundays at 12:30pm (Spanish)

**Online:** Saturdays at 4pm (Facebook-live)  
Posted to website immediately after  
Sundays at 8am (Facebook-live)  
Posted to website immediately after  
Sundays at 12:30pm (Spanish-Facebook-live)  
Posted to website immediately after

## Horarios de Misa

**En persona:** Sábados a las 4pm (inglés)  
Domingos a las 8am y 10:30am (inglés)  
Domingos a las 12:30pm (español)

**En línea:** Sábados a las 4pm (inglés-Facebook-en vivo)  
Publicado en nuestro sitio web inmediatamente después  
Domingos a las 8am (inglés-Facebook-en vivo)  
Publicado en nuestro sitio web inmediatamente después  
Domingos a las 12:30pm (español-Facebook-en vivo)  
Publicado en nuestro sitio web inmediatamente después

# Parish Staff/Info—Personal de la Parroquia/Información

<b>Fr. Jeff Stephan</b> , Pastor	816-979-3157 X57	frjeff@stsabinaparish.org
<b>Deacon Mike Gates</b>		mikeg@stsabinaparish.org
<b>Bridget Hernandez</b> , Communications/Comunicaciones	816-979-3159 X59	bridget@stsabinaparish.org
<b>Kris Larkey</b> , Business Manager/Gerente de Operaciones	816-979-3151 X51	kris@stsabinaparish.org
<b>Biagio Mazza</b> , Pastoral Associate/Asociado Pastoral	816-979-3153 X53	biagio@stsabinaparish.org
<b>Susan Ratigan</b> , Liturgist/Liturgista	816-979-3158 X58	susan@stsabinaparish.org
<b>Kirstie Roberts</b> , Dir. of Religious Ed. & Youth Ministry/Dir. de Educación Religiosa y Ministro de Jóvenes	816-979-3155 X55	kirstie@stsabinaparish.org
<b>Marta Roper</b> , Pastoral Care Coordinator/Coordinadora Pastoral	816-979-3154 X54	marta@stsabinaparish.org
<b>Jeff Shields</b> , Finance Coordinator/Coordinador de Finanzas	816-979-3152 X52	jeffshields@stsabinaparish.org
<b>Tracy Wheeler</b> , Maintenance/Mantenimiento		tracy@stsabinaparish.org
<b>Berenice Zayas</b> , Family Life & Hispanic Ministry/Vida de la Familia Parroquial y Ministerio Hispano	816-979-3150 X50	berenice@stsabinaparish.org
<b>Diocesan Victim Advocate</b>	816-392-0011	victimadvocate@diocesekcsj.org
<b>Joe Crayon</b> , Diocesan Ombudsman	816-812-2500	crayon@ombudsmankcsj.org
<b>Wellness Center/Centro de Bienestar</b>		
<b>Wendy Mora Cedillo</b>	816-979-3090	
<b>Jeannine Midgett</b>	816-979-3093	



## Mass Intentions for the Week Peticiones de la Semana

### Intentions for March 2-5, 2021

Tues. 11am †Marv Henrich  
 Wed. 8am Open  
 Thur. 8am Open  
 Fri. 8am Open

### Saturday, March 6, 2021

4:00pm Intentions of Jeannine Midgett

### Sunday, March 7, 2021

8:00am Intentions of Our Parish Family  
 10:30am †Marv Henrich  
 12:30pm Spanish †Amparo Loeza Zavala  
                   †Juan Guzman Cisneros  
                   †Guadalupe Guzman Diaz

We also remember the special intentions requested in our virtual prayer book on Facebook and our family and friends on the sick list.

*Recordamos tambien, las intenciones especiales en nuestro libro virtual de peticiones por Facebook, y nuestros amigos y familiares de nuestra lista de enfermos.*

### From Death to New Life De la Muerte a la Nueva Vida



†**Alicia Lazos-Luna**, hermana de Israel Luna, tía de Wendy y Elvia Mora Cedillo y Diana Luna Cedillo

†**Renee Leo**, daughter-in-law of Tony and Genevieve Leo

†**Matthew Biro**, son of Adam and Julie Biro, grandson of Stella Niemeier

†**Hector Bueno**, padre de Martha Sosa, abuelo de Belem, Adolfo, Martha y Stephanie Medina

†**Maria Elena Salazar**, mother of Sandra and Erica Salazar

†**Juan Ramon Delgado Cartagena**, hermano de Liliana Cartagena

†**Vicky Owen**, mother of Gary, Kevin and Dan Owen

†**Pete, DiGeorge**, husband of Marcia DiGeorge

†**Ann Heinzler**, mother of Patrick Sowers

†**Yolanda Blanks**, daughter of Shirley Tolbert

# Parish Information—Información Parroquial

Sunday, February 28 - Domingo, 28 de Febrero

9:00am	PSR
10:30am	RICA
11:00am	Ensayo del Coro Hispano
11:00am	Escuela de Religión
1:00pm	Girl Scouts

Monday, March 1 - Lunes, 1 de Marzo

7:00pm	Cub Scouts
7:00pm	Boy Scouts

Tuesday, March 2 - Martes, 2 de Marzo

No Scheduled Events

Wednesday, March 3 - Miércoles, 3 de Marzo

7:00pm	Faith Formation Offering: Women Interpret Scripture (Zoom)
7:00pm	Knights Business Meeting

Thursday, March 4 - Jueves, 4 de Marzo

10:00am	Faith Formation Offering: Women Interpret Scripture (Zoom)
7:00pm	RCIA (Zoom)
8:00pm	Choir Rehearsal (8:00 group)

Friday, March 5 - Viernes, 5 de Marzo

8:30am	Adoration/Adoración
12:00pm	Drive-By Fish Fry/Comidas de Pescado

Saturday, March 6 - Sábado, 6 de Marzo

8:00am	Platicas Matrimoniales
--------	------------------------

Sunday, March 7 - Domingo, 7 de Marzo

9:00am	PSR
10:30am	RICA
11:00am	Ensayo del Coro Hispano
11:00am	Escuela de Religión



Cristian Andrade  
 Augustine Aukusitino  
 Rogelio Ayala  
 Nathan Ayers  
 Joy Banks  
 Marissa Carbaugh  
 Wendy Castro  
 Theresa Cervantes  
 Nancy Daire  
 Kenneth Daire  
 Gabrielle DeMay  
 Cooper Duncan  
 Patricia Eshleman  
 Jorge Franco  
 Karla Funes  
 Joshua Giaccone  
 Joyce Giaccone  
 Jaqueline Gonzalez  
 JoAnna Gonzalez  
 Michael Grantham  
 David Guardado  
 Yahir Guzman  
 Emily Hanover  
 Mark Haus  
 Karen Henrich  
 Paulina Hintz  
 Loreto Jopanda  
 Grace Kathol  
 Duane Kennedy  
 Greg Kenyon  
 Patrick Kies  
 Amanda Lager  
 Ursula Liem  
 Janeth Lopez

Vismar Medina  
 Kristie Michiels  
 Sean Moorman  
 Donn Mosman  
 Annette Motsinger  
 Luis Munoz  
 Noemi Napoles-Gnad  
 Andres Orozco  
 Elena Ostrom  
 Linda Peters  
 Doug Pittman  
 Estefany Ramirez  
 Luis Rios  
 Claudia Rivera  
 Elizabeth Rocha  
 Gloria Rocha  
 Flor Rodriguez  
 Maria Rodriguez  
 Manuela Rodriguez Chavez  
 Jovany Rojas  
 Omar Rojas  
 Johana Rosas  
 Brenda Ruiz-Davis  
 Briseida SanJuan  
 Avatar Santana  
 Mary Sellmeyer  
 Sofia Serrano  
 Oscar Soto  
 Michelle Soto  
 Kimber Stegner  
 Pamela Thurman  
 Jesus Tinoco  
 Marcial Trejo



Pete and Renee Kerckhoff	41 Years!	2/29/1980
Jorge and Leonor Huerta	32 Years!	3/4/1989
Ted and Shelli Miller	22 Years!	3/3/1999
Adam and Jordan Martin	8 Years!	3/2/2013
Sage and Kayla Stone	3 Years!	3/1/2018
Jose and Keila Menjivar	2 Years!	3/4/2019

## Felicidades Por Su Bautismo

**Melvin Rolando Castro González**, el hijo de Melvin de Jesús Castro Castro y Yesenia Beatriz González Escobar  
**José Luis Marquez**, el hijo de Rigoberto Marquez Camacho



## Information

### This Week's Do You Know Video:

Easter is the earliest feast that the followers of Jesus celebrated preceded by a preparation day, the Vigil of Easter. Recognizing that reflection on Jesus' passion, death and resurrection demanded more time, longer preparation time was set aside. First three days and then a whole week was set aside, still known today as the Triduum and Holy Week. Easter was always seen as the ideal time to baptize adults, thus preparation for baptism became the key focus of the days leading to Easter. Soon the biblical number 40, a time of preparation and transition from one state to another, became standard for the season, now known as Lent. Those preparing for baptism at Easter through the Rite of Christian Initiation of Adults, entered into Lent as a period of intense preparation and reflection on their upcoming baptismal commitment. Once baptism became more focused on infants rather than adults, Lent lost its baptismal focus and shifted to a season focused on penance, conversion and recommitment to Christ. Vatican II restored the baptismal focus to Lent, such that Lent now has two clear and related emphases: baptismal preparation along with recommitment to our own baptism and a time of conversion and deepening our relationship to God and others. Make time to view this week's DYK video and reflect on the current meaning and significance of your Lenten experience.



## Información

### En Nuestro Video ¿Sabes...? de Esta Semana:

La Pascua es la fiesta más antigua que celebraban los seguidores de Jesús precedida por un día de preparación, la Vigilia de Pascua. Reconociendo que la reflexión sobre la pasión, muerte y resurrección de Jesús exigía más tiempo, se reservó más tiempo de preparación. Se apartaron los primeros tres días y luego una semana entera, lo que todavía hoy se conoce como Triduo y Semana Santa. La Pascua siempre se consideró el momento ideal para bautizar a los adultos, por lo que la preparación para el bautismo se convirtió en el foco clave de los días previos a la Pascua. Pronto, el número bíblico, 40, un tiempo de preparación y transición de un estado a otro, se convirtió en estándar para la temporada, ahora conocida como Cuaresma. Aquellos que se preparan para el bautismo en Pascua a través del Rito de Iniciación Cristiana para Adultos, entraron en la Cuaresma como un período de intensa preparación y reflexión sobre su próximo compromiso bautismal. Una vez que el bautismo se centró más en los bebés que en los adultos, la Cuaresma perdió el enfoque bautismal y se cambió a una temporada centrada en la penitencia, la conversión y el compromiso con Cristo. El Vaticano II restauró el enfoque bautismal de la Cuaresma de tal manera que la Cuaresma ahora tiene dos énfasis claros y relacionados: la preparación bautismal junto con un nuevo compromiso con nuestro propio bautismo y un tiempo de conversión y profundización de nuestra relación con Dios y con los demás. Tómese un momento para ver el video ¿Sabes? de esta semana y reflexione sobre el significado actual y la importancia de su experiencia de Cuaresma.



We now have motion detected dispensers, with Holy Water, available for you to bless yourselves at the baptismal font.

### Green Team Tip of the Week

ScrapsKC encourages our community to 'reduce-reuse-refuse'. Purchase less. Use what you have. And, don't accept it if you don't need it.

### Pláticas Matrimoniales - 6 y 13 de Marzo

Pláticas Matrimoniales ofrecerán los sábados, 6 y 13 de Marzo a las 8am-1pm en el salón parroquial en la parte de abajo del templo chico. Todas las parejas necesitan asistir a las dos pláticas. Para mas información, llame Martina y Abelardo Arreola a 816-269-4956 o Kris a 816-979-3151.

Ya tenemos dispensadores con detección de movimiento, con agua bendita, disponibles para que se persignen en la pila bautismal. Vea la foto a la izquierda.

### Consejo de la Semana del Equipo de Ecología

ScrapsKC anima a nuestra comunidad a "reducir, reutilizar y rechazar". Compre menos. Use lo que tiene. Y no lo acepte si no lo necesita.

## Information

### 24 Hours for the Lord: Confessions and Adoration

In response to the 24 Hours for the Lord initiative, the Office of Divine Worship is co-sponsoring 24 hours of adoration and confessions with the Cathedral of St. Joseph in St. Joseph, Mo. and St. Thomas More Parish in Kansas City, Mo. The 24 Hours for the Lord initiative was first launched in 2014 by the Pontifical Council for the Promotion of the New Evangelization.

In his 2018 Lenten message, Pope Francis invited the entire Church to "celebrate the sacrament of Reconciliation in the context of Eucharistic adoration". "Lent summons us, and enables us, to come back to the Lord wholeheartedly and in every aspect of our life," the pontiff said. "Above all, I urge the members of the Church to take up the Lenten journey with enthusiasm, sustained by almsgiving, fasting and prayer. If, at times, the flame of charity seems to die in our own hearts, know that this is never the case in the heart of God! He constantly gives us a chance to begin loving anew."

The pope also desired that at least one church in each diocese around the world to remain open for twenty-four consecutive hours, offering an opportunity for both Eucharistic adoration and sacramental confession.

**8:30 am March 12 to 8:15 March 13: Cathedral of St. Joseph in St. Joseph, Mo. Adoration in the main church, confessions in the back of church. Starts after the 8 am Mass March 12 to the beginning of the 8:15 am Mass March 13.**

**8:45 am March 12 to 8:15 am March 13: St. Thomas More Parish in Kansas City, Mo. Adoration in the main church, confessions in the chapel. Starts after the 8:15 am Mass March 12 to the beginning of the 8:15 am Mass March 13.**

### Pláticas Pre-Bautismales - 13 de Marzo

Normalmente cada segundo Sábado del mes de las 10 am a las 11am. (Sólo para niños de 0-6 años.) Salón Parroquial. Para niños mayores de 7 años requerirán una formación especial. **No se ofrece cuidado de niños.**

**PRÓXIMOS BAUTISMOS:** llamar a Kris al 816-979-3151. Favor de llenar su aplicación para asistir a las pláticas con anterioridad.

### 24 Horas para el Señor: Confesiones y Adoración

En respuesta a la iniciativa 24 Horas para el Señor, la Oficina de Adoración Divina copatrocina 24 horas de adoración y confesiones con la Catedral de St. Joseph en St. Joseph, Missouri y la Parroquia St. Thomas More en Kansas City, Missouri. La iniciativa 24 Horas para el Señor fue lanzada por primera vez en 2014 por el Consejo Pontificio para la Promoción de la Nueva Evangelización.

En su mensaje de Cuaresma de 2018, el Papa Francisco invitó a toda la Iglesia a "celebrar el sacramento de la Reconciliación en el contexto de la adoración eucarística". "La Cuaresma nos convoca y nos permite volver al Señor de todo corazón y en todos los aspectos de nuestra vida", dijo el pontífice. "Sobre todo, insta a los miembros de la Iglesia a emprender el camino de la Cuaresma con entusiasmo, sostenidos por la limosna, el ayuno y la oración. Si, a veces, la llama de la caridad parece morir en nuestro propio corazón, ¡sepa que nunca es así en el corazón de Dios! Él constantemente nos da la oportunidad de comenzar a amar de nuevo".

El Papa también deseaba que al menos una iglesia en cada diócesis del mundo permaneciera abierta durante veinticuatro horas consecutivas, ofreciendo una oportunidad tanto para la adoración eucarística como para la confesión sacramental.

**Virtual  
Stations of the Cross  
Fridays during Lent  
6:30pm**

Facebook, YouTube and website

**Vía Crucis  
Virtual  
Los viernes  
durante la Cuaresma  
7pm**  
Facebook, YouTube y sitio web

## Información

### Pláticas Pre-Bautismales - 13 de Marzo

Normalmente cada segundo Sábado del mes de las 10 am a las 11am. (Sólo para niños de 0-6 años.) Salón Parroquial. Para niños mayores de 7 años requerirán una formación especial. **No se ofrece cuidado de niños.**

**PRÓXIMOS BAUTISMOS:** llamar a Kris al 816-979-3151. Favor de llenar su aplicación para asistir a las pláticas con anterioridad.

### 24 Horas para el Señor: Confesiones y Adoración

En respuesta a la iniciativa 24 Horas para el Señor, la Oficina de Adoración Divina copatrocina 24 horas de adoración y confesiones con la Catedral de St. Joseph en St. Joseph, Missouri y la Parroquia St. Thomas More en Kansas City, Missouri. La iniciativa 24 Horas para el Señor fue lanzada por primera vez en 2014 por el Consejo Pontificio para la Promoción de la Nueva Evangelización.

En su mensaje de Cuaresma de 2018, el Papa Francisco invitó a toda la Iglesia a "celebrar el sacramento de la Reconciliación en el contexto de la adoración eucarística". "La Cuaresma nos convoca y nos permite volver al Señor de todo corazón y en todos los aspectos de nuestra vida", dijo el pontífice. "Sobre todo, insta a los miembros de la Iglesia a emprender el camino de la Cuaresma con entusiasmo, sostenidos por la limosna, el ayuno y la oración. Si, a veces, la llama de la caridad parece morir en nuestro propio corazón, ¡sepa que nunca es así en el corazón de Dios! Él constantemente nos da la oportunidad de comenzar a amar de nuevo".

El Papa también deseaba que al menos una iglesia en cada diócesis del mundo permaneciera abierta durante veinticuatro horas consecutivas, ofreciendo una oportunidad tanto para la adoración eucarística como para la confesión sacramental.

**8:30am del 12 de marzo a 8:15am del 13 de marzo: Catedral de St. Joseph en St. Joseph, Missouri. Adoración en la iglesia principal, confesiones en la parte trasera de la iglesia. Comienza después de la misa de las 8am del 12 de marzo hasta el comienzo de la misa de las 8:15am el 13 de marzo.**

**8:45am del 12 de marzo a 8:15am del 13 de marzo: Parroquia de St. Thomas More en Kansas City, Missouri. Adoración en la iglesia principal, confesiones en la capilla. Comienza después de la misa de las 8:15am del 12 de marzo hasta el comienzo de la misa de las 8:15am el 13 de marzo.**



## Information—Información

# Drive-By Fish Fry



Hosted By  
Pope John XXIII Council 5586 of St. Sabina Catholic Church



Fridays During Lent: 2/19, 2/26, 3/5, 3/12, 3/19, 3/26  
From 12 Noon to 6 PM

St Sabina Church Gym  
700 Trevis Ave  
Belton, MO 64012



Drive Up to the Gym Main Entrance and remain in your car.

A Knight will come out to take your order and payment.

Drive around to the back door of the gym and a Knight will deliver your order to your car.

Single Menu Option Due to COVID:

**\$8.00 Box Dinner\***

Fried Fish

Hush Puppies (regular only)

French Fries

Corn on the Cob

Dinner Roll

\*Same price for all – Seniors, Adults, Children. No family rates

Cash and Card accepted

For everyone's safety, please wear masks when ordering and picking up food.

Our Knights will be wearing masks and gloves.

Proceeds benefit the many charitable causes of our local KofC.

## Comidas de Pescado Durante Cuaresma

Todos los Viernes durante la Cuaresma, los Caballeros de Colón tendrán un Fish Fry semanal, estilo drive thru. La comida de pescado costará \$8 cada persona, y se podrá recoger entre el mediodía y las 6pm. Favor de usar cubre bocas cuando pide y recibe su orden.



## Parish Family at Home



Mia, Moises and Javy made sun catchers out of ice and items found in nature. Thanks for sharing your art with us!

*Mia, Moises y Javy hicieron atrapasol de hielo y objetos que se encuentran en la naturaleza. ¡Gracias por compartir su arte con nosotros!*

## Familia Parroquial en Casa

## Information—Información

### Covid-19 Vaccine Info

The Cass County Health Department has developed a vaccine survey tool to inform residents when and where they might qualify to receive the COVID-19 vaccine. The survey asks for contact information, occupation, and pre-existing medical conditions. Responses from the survey will help determine which phase of the state's vaccination plan residents fall under. All individuals who live, work, or go to school in Cass County and are interested in receiving the vaccine are encouraged to fill out the survey. Go to [casscounty.com/health](http://casscounty.com/health) and click on COVID 19, that will lead you to COVID 19 Vaccine Survey.

The State of Missouri has also developed a survey tool to inform residents of available Covid-19 Vaccines. Fill out this survey at <https://covidvaccine.mo.gov/navigator/>.

Walgreens has begun to have vaccines available at certain locations. Visit <https://www.walgreens.com/> to find out more information.

### Información sobre la vacuna Covid-19

El Departamento de Salud del Condado de Cass ha desarrollado una herramienta de encuesta sobre vacunas para informar a los residentes cuándo y dónde podrían calificar para recibir la vacuna COVID-19. La encuesta solicita información de contacto, ocupación y condiciones médicas preexistentes. Las respuestas de la encuesta ayudarán a determinar en qué fase del plan de vacunación del estado se encuentran los residentes. Se anima a todas las personas que viven, trabajan o van a la escuela en el condado de Cass y que están interesadas en recibir la vacuna a completar la encuesta. Vaya a [casscounty.com/health](http://casscounty.com/health) y haga clic en COVID-19, que lo llevará a la Encuesta de vacunas COVID-19.

El estado de Missouri también ha desarrollado una herramienta de encuesta para informar a los residentes sobre las vacunas COVID-19 disponibles. Complete esta encuesta en <https://covidvaccine.mo.gov/navigator/>.

Walgreens ha comenzado a tener vacunas disponibles en ciertos lugares. Visite <https://www.walgreens.com/> para obtener más información.

### “IN MEMORY OF HER”: WOMEN INTERPRET SCRIPTURE

Wednesday Evenings – March 3, 10, 17 and 24, 2021 ~ 7-9 PM

repeated on Thursday Mornings – March 4, 11, 18, and 25, 2021 ~ 10 AM to Noon

For several decades women biblical scholars have been interpreting the Bible from their unique perspective as marginalized and discriminated persons deeply immersed in a patriarchal dominated culture. In the United States, such scholars have been dubbed “feminists,” understood in a harsh, negative and pejorative sense. Many reputable women biblical scholars have embraced the word “feminist” as a badge of honor in their work to re-member and retrieve women’s active role and presence in the Bible.

Sister Joan Chittister, OSB, defines a feminist as “a person who is committed to the humanity, dignity and equality of all persons, to such an extent that she or he is willing to work for changes both in relationship patterns and in institutional structures to achieve this goal.” The journey from a systemic patriarchal mind-set to a feminist one is not easy or smooth, but it is necessary if we are to be disciples “committed to the humanity, dignity and equality of all persons.”

These four two-hour sessions invite participants to explore a feminist interpretation of the Scriptures. The principles and goals of feminist interpretation are introduced, and then select passages from both the Jewish and Christian Scriptures are examined in light of feminist approaches to biblical interpretation. These sessions are intended for all, both men and women, who are committed to the “dignity and equality of all persons,” especially as it pertains to the proper reading and interpretation of Scripture.

Invite a friend and let us gather by means of Zoom in this fascinating and deeply Christian exploration of Scripture from a feminist perspective. All churches and faith traditions are most welcome.

To register e-mail Biagio at  
[biagio@stsabinaparish.org](mailto:biagio@stsabinaparish.org).



### Quarantined from School?

If your child is quarantined from school, please contact Kirstie to be added to the Zoom email each week for PSR and youth meetings.

### ¿En cuarentena de la escuela?

Si su hijo está en cuarentena de la escuela, comuníquese con Kirstie para que lo agreguen al correo electrónico de zoom cada semana para reuniones de jóvenes y Escuela de Religión.

### Child Safety

The Diocese of Kansas City-St. Joseph is committed to combatting sexual abuse in the Church. If you are a victim of sexual abuse, or if you *observe or suspect* sexual abuse:

**1. Call the Missouri Child Abuse Hotline at 1.800.392.3738 (if the victim is currently under the age of 18), and**

**2. Contact your local law enforcement agency or call 911, and**

**3. After reporting to these civil and law enforcement authorities, report suspected sexual abuse of a minor or vulnerable adult to the Diocesan Ombudsman, Joe Crayon, at 816.812.2500 or [crayon@ombudsmankcsj.org](mailto:crayon@ombudsmankcsj.org), if the abuse involves a priest, deacon, employee or volunteer of the Diocese of Kansas City-St. Joseph.**

The Diocese has a sincere commitment to providing care and healing resources to victims of sexual abuse and their families. Please contact the Victim Advocate at 816.392.0011 or [victimadvocate@diocesekcsj.org](mailto:victimadvocate@diocesekcsj.org) for more information.

*All volunteers with youth and children must attend one Protecting God's Children workshop, submit to a background check and sign the policy on Ethics and Integrity in Ministry, (EIM). More info at <https://kcsjcatholic.org/the-office-of-child-and-youth-protection/>.*



**Did You Know—**There are many benefits to getting quality sleep. Researchers are beginning to understand the importance of sleep to overall health and well-being. They have learned, for example, that when people get less than 6 to 7 hours of sleep each night, they are at a greater risk of developing diseases.

#### Here are 5 reasons to make it an early night—

- **Sleep helps keep your heart healthy-** Lack of sleep has been associated with worsening of blood pressure and cholesterol, which are risk factors for heart disease and stroke.
- **Sleep reduces stress-** When your body is sleep deficient, it goes into a state of stress. The body's functions are put on high alert, which causes high blood pressure and the production of stress hormones.
- **Sleep reduces inflammation-** Increased stress hormones caused by lack of sleep raises the level of inflammation in your body. This creates a greater risk for heart-related conditions as well as cancer and diabetes.
- **Sleep helps the body repair itself** - Sleep is a time to relax, but it's also a time during which the body is hard at work repairing damage caused by stress, ultraviolet rays, and other harmful exposure.
- **Sleep improves your memory-** During sleep, your body may be resting, but your brain is busy processing your day, making connections between events, sensory input, feelings, and memories. Deep sleep is a very important time for your brain to make memories and links and getting more quality sleep will help you remember and process things better.

Next week learn how to improve your sleep!



## Pastoral Care

### Five Tips to Help You Practice Resilience in 2021

- ⇒ Tip 1. Be open to changes and allow for flexibility.
- ⇒ Tip 2. Keep things in perspective.
- ⇒ Tip 3. Take care of yourself with activities you enjoy.
- ⇒ Tip 4. Prioritize your relationships.
- ⇒ Tip 5. Ask for help if you need it.

#### National Suicide Prevention Lifeline

1-800-273-TALK (8255) Available 24/7

#### ACI Mental Health Crisis Hotline

1-888-279-8188 Available 24/7, Multilingual

### Bulletin Prayer Request List

Parishioners who are ill, or who have a loved one who is ill, may request to have the person remembered on the Prayer Request list published in our bulletin. Names will remain on the list for two months but may be resubmitted upon request. Please remember permission must be given by the individual before the name can be published. To add or remove a name from the list contact Marta Roper in the parish office, 816-979-3154 or marta@stsabinaparish.org.

## Cuidado Pastoral

### Cinco Consejos que le Ayudarán a Practicar la Resiliencia en 2021

Consejo 1. Esté abierto a los cambios y permita la flexibilidad.

Consejo 2. Mantenga las cosas en perspectiva.

Consejo 3. Cuídese con las actividades que disfruta.

Consejo 4. Priorice sus relaciones.

Consejo 5. Pida ayuda si la necesita.

#### Línea Nacional de Prevención del Suicidio

1-800-273-TALK (8255) Disponible 24/7

#### Línea Directa de Crisis de Salud Mental ACI

1-888-279-8188 Disponible 24/7, multilingüe

### Lista de Peticiones de Oración para el Boletín

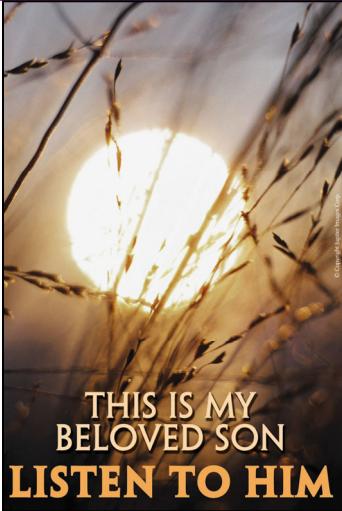
Los feligreses que están enfermos, o que tienen un ser querido que está enfermo, pueden solicitar que se recuerde a la persona en la lista de peticiones de oración publicada en nuestro boletín. Los nombres permanecerán en la lista durante dos meses, pero se pueden volver a enviar a agregar. Recuerde que la persona debe dar permiso antes de que se pueda publicar el nombre. Para agregar o eliminar un nombre de la lista, comuníquese con Marta Roper, en la oficina parroquial 816-979-3154 o marta@stsabinaparish.org.

### Prayer Requests/Peticiones de Oración

Peg Agnew	Karen Grantham	Dennis Ritchie
Randy Andrews	Jackie Hamilton	Alfonso Rivera
Chris Armstrong	Cherie Hatfield	Michelle Rose
Joy Banks	Rhonda Henke	Jose Ruiz
Zachary Baylor	Marilyn Henningsen	Anna Ryan
Bill Beaver	Jeff Hemmen	Ron Schock
Dennis Berg	Mike Hiesberger	Lori Stangl
Mary Pat Biondo	Sharon Houshman	Dani Stinger
Betty Bremenkamp	Alan Hughes	Lois Stogsdill
Maxine Bremer	Sue Huwar	Rita Stout
Maggie Brooker	Kenneth Jones	Jean Tate
Veronica Burks	John Jongenelen	Joel Taylor
Joyce Callahan	Jack King	Ronda VanDyne
Patty Carr	Todd Kudron	William VanDyne
John Cikan	Susan Lager	Donnie Vonderohe
Steve Circo	Mina Luna	Robert VanMeter
Mary Ann Crooks	Pam May	Denise Vargo Wallace
Harold Dawes	Leonard Meiron	Mary Westfall
Mark DeLuca	Kathy Moore	Mary Wickstrum
Marcia DiGeorge	Wendy Mora Cedillo	Marie Wilburn
Terry Eppert	Joan Muench	John Wooldridge
Maria Esperanza Castillo	Patrick Nelson	Karen Wooldridge
Pat Falcon	Jerry Nowak	
Lili Flores	Joan Nowak	
Larry Foster	Laura Oresteen	
Jean Frank	Gary Prendergast	
John Frezza	Rita Pruitt	
Sherry Fuller	Chuck Ramsey	
Gary Gallup	Larry Rhodes	



## Reflection on the Readings



How difficult is it for you to listen? Listening is a discipline that necessitates constant practice. **This Lent would be an ideal opportunity to work on your listening skills. Instead of giving up something, ask God for help in striving to be a better listener.**

People who do not listen often misunderstand or completely miss the essentials of life. Not listening can be a source of unending frustration in any relationship, often conveying an unwillingness to take the other seriously. **Active listening demands attention to the other, always open to the possibility of being changed by the other, or seeing things in a new light.** Today's lectionary readings offer insights into the art of listening to God.

**In our first reading from Genesis, Abraham conveys a constant state of alertness to God's voice.** This is true, even when he hears something that must have brought great sorrow to his life. God asks him to sacrifice his only son, whom he loved most. Abraham does not question but follows through on God's command.

**Even in the midst of his grief and sorrow in having to sacrifice his son, Abraham's constant attunement to God's voice enables him to hear God once again calling out to him to stop the sacrifice and offer a ram instead.** Being attentive to God's voice enables Abraham to see and understand things differently than before. Because of this, God bless Abraham, and through him, all future generations.

The refrain of responsorial Psalm 116 affirms the faith stance of a life lived in active listening to the Lord. **Listening to the Lord allows us to proclaim the refrain of the psalm with conviction and power, "I will walk before the Lord, in the land of the living."** To walk with the Lord demands attunement to God's voice and will, no matter where it leads.

Such attunement to God leads Paul in his letter to the Romans to ask the question: "If God is for us, who can be against us?" **Attuning ourselves to God and walking with the Lord allows us to trust God and to have no fear about life.** Even when we were not attuned to the Lord, God handed over Jesus for our salvation. How much more will God do for those who willingly choose to listen to God and walk with the Lord?

The gospel passage is Mark's account of the Transfiguration. Listening plays a crucial role. Jesus is presented as one attuned to God to such an extent that his very person is transfigured. **Listening and being attuned to God changes people.** It enables Jesus to get in touch with those whose lives were attentive to God, represented by the figures of Moses and Elijah.

Both represent the fullness of the Jewish tradition revealed by God in the Torah and the prophets. Jewish attentiveness and fidelity to that revelation is the heart of Jewish attunement to God to this day. **Jesus, attentive to his own Jewish tradition, models a life of listening and living according to God's wishes and desires.** Jesus thus becomes the vehicle through which we can truly listen to God and attune ourselves to God's voice.

**No matter where such listening leads, even if it leads to suffering and the cross, we are assured that God will always be with us.** Suffering, pain and death are not the end. Rather attunement to God brings new life, new perspectives, and new ways of experiencing reality. **This is the Easter joy that we wait for every Lent.**

How will you practice your listening skills with yourself, others and God this Lent? **This week, strive to listen attentively and wholeheartedly to one person.** In so doing, we begin to experience the Paschal mystery, the gift to see beyond death to new life.

**Biagio Mazza**  
Pastoral Associate

## Readings



### Sunday, February 28

1st Reading: Genesis 22:1-2, 9a, 10-13, 15-18

Psalm: Psalm 116:10, 15, 16-17, 18-19

2nd Reading: Romans 8:31b-34

Gospel: Mark 9:2-10

### Sunday, March 7

1st Reading: Exodus 20:1-17

Psalm: Psalm 19:8, 9, 10, 11

2nd Reading: 1 Corinthians 1:22-25

Gospel: John 2:13-25

# Reflexión Sobre las Lecturas

¿Qué tan difícil es para usted escuchar? Escuchar es una disciplina que requiere una práctica constante. **Esta Cuaresma sería una oportunidad ideal para practicar sus técnicas para escuchar. En lugar de renunciar a algo, pídale a Dios ayuda en su esfuerzo por ser un mejor oyente.**

Las personas que no escuchan, muchas veces entienden mal o se pierden por completo los elementos esenciales de la vida. No escuchar puede ser una fuente de frustración sin fin en cualquier relación, a menudo transmitiendo poca disposición para tomarse al otro en serio. **Escuchar activamente exige atención hacia el otro, siempre abierta a la posibilidad de ser cambiada por el otro, o ver las cosas bajo una nueva luz.** Las lecturas del lectionario de hoy ofrecen ideas sobre el arte de escuchar a Dios.

**En nuestra primera lectura de Génesis, Abraham transmite un estado de alerta constante a la voz de Dios.** Esto es cierto, incluso cuando escucha algo que debe haber traído gran dolor a su vida. Dios le pide que sacrifique a su hijo único, a quien más amaba. Abraham no cuestiona sino que sigue el mandato de Dios.

**Incluso en medio de su dolor y tristeza por tener que sacrificar a su hijo, la constante sintonía de Abraham con la voz de Dios lo capacita para escuchar a Dios una vez más, llamarle para que detuviera el sacrificio y se ofreciera un carnero en su lugar.** Estar atento a la voz de Dios le permite a Abraham ver y comprender las cosas de manera diferente que antes. Debido a esto, Dios bendice a Abraham, y por medio de él, a todas las generaciones futuras.

El estribillo del Salmo responsorial 115 afirma la postura de fe de una vida vivida en escuchar activamente al Señor. **Escuchar al Señor nos permite proclamar el estribillo del salmo con convicción y poder: "Caminaré en presencia del Señor, en el país de la vida".** Caminar con el Señor exige la sintonía con la voz y la voluntad de Dios, sin importar a dónde conduzca.

Tal sintonía con Dios lleva a Pablo en su carta a los Romanos a hacer la pregunta: "Si Dios está a nuestra favor, ¿quién estará en contra nuestra?" **Sintonizarnos a Dios y caminar con el Señor nos permite confiar en Dios y no temer a la vida.** Incluso cuando no estábamos en sintonía con el Señor, Dios entregó a Jesús para nuestra salvación. ¿Cuánto más hará Dios por aquellos que voluntariamente eligen escuchar a Dios y caminar con el Señor?

El pasaje del evangelio es el relato de Marcos sobre la Transfiguración. Escuchar juega un papel crucial. Jesús se presenta como alguien que está en sintonía con Dios hasta tal punto que su misma persona se transfigura. **Escuchar y estar en sintonía con Dios cambia a las personas.** Permite a Jesús ponerse en contacto con aquellos que estaban atentos a Dios, representados por las figuras de Moisés y Elías.

Ambos representan la plenitud de la tradición judía revelada por Dios en la Torá y los profetas. La atención judía y la fidelidad a esa revelación es el corazón de la sintonización judía con Dios hasta el día de hoy. **Jesús, atento a su propia tradición judía, modela una vida de escuchar y vivir de acuerdo con los deseos de Dios.** Así, Jesús se convierte en el vehículo a través del cual podemos verdaderamente escuchar a Dios y sintonizarnos con la voz de Dios.

**No importa a dónde conduzca eso, incluso si lleva al sufrimiento y a la cruz, estamos asegurados que Dios siempre estará con nosotros.** El sufrimiento, el dolor y la muerte no son el final. Más bien la sintonía con Dios trae vida nueva, nuevas perspectivas y nuevas formas de experimentar la realidad. **Esta es la alegría de Pascua que esperamos cada Cuaresma.**

¿Cómo practicarás sus técnicas para escuchar consigo mismo, con los demás y con Dios esta Cuaresma? **Esta semana, haga el esfuerzo por escuchar con atención y sinceridad a una persona.** Al hacerlo, comenzamos a experimentar el misterio Pascual, el don de ver más allá de la muerte a una nueva vida.

**Biagio Mazza**  
Asociado Pastoral

## Lecturas



### Lecturas del Domingo, 28 de Febrero

Primera Lectura: Génesis 22:1-2, 9a, 10-13, 15-18  
Salmo: Salmo 115:10 y 15, 16-17, 18-19  
Segunda Lectura: Romanos 8:31b-34  
Evangelio: Marcos 9:2-10

### Lecturas del Domingo, 7 de Marzo

Primera Lectura: Éxodo 20:1-17  
Salmo: Salmo 18:8, 9, 10, 11  
Segunda Lectura: 1 Corintios 1:22-25  
Evangelio: Juan 2:13-25



## Stewardship

"If God is for us, who can be against us? He who did not spare his own Son but handed him over for us all, how will he not also give us everything else along with him? Who will bring a charge against God's chosen ones? It is God who acquits us, who will condemn?"

Romans 8:31-34

We should willingly give God our entire lives with the confidence that He will take care of us. St. Paul echoes this message so beautifully in our Second Reading. He says, "He who did not spare his own Son but handed him over for us all, how will he not also give us everything else along with him?" God loves us so much that He gave us His only Son who suffered, died and rose for us. He has given us His very best. Can we not entrust our entire lives to Him knowing He will continue to pour out His love on us? — See more at [www.catholicsteward.com/blog/](http://www.catholicsteward.com/blog/).

### Online Giving

St. Sabina offers an online giving option for parishioners and visitors.



This is an easy, safe and secure way to make contributions online. To set up a one-time or recurring contribution: go to our parish website at [www.stsabinaparish.org](http://www.stsabinaparish.org), click the "Online Giving" button in the top right section. This will open a new window through our secure third party website.

### Support Our Parish When You Shop Online!

Did you know that your Amazon purchases are likely eligible to provide a donation to our parish? Last quarter, we received donations based off of **over \$15,200** of your purchases and over \$48,600 of your purchases, cumulatively! To support us in this way, be sure to do your Amazon shopping through [smile.amazon.com](https://smile.amazon.com) and select "St. Sabina Catholic Church, Belton" as your charity of choice. Thank you to the 90 shoppers that have chosen us as their charity!

# amazon smile

### Contributions for the Week of February 14

Envelopes/Sobres:	\$11,159.00
Plate/Canasta:	\$ 145.59
Maintenance-Upkeep:	\$ 632.50

## Corresponsabilidad

"Si Dios está a nuestro favor, ¿quién estará en contra nuestra? El que no nos escatimó a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no va a estar dispuesto a dárnoslo todo, junto con su Hijo?

¿Quién acusará a los elegidos de Dios? Si Dios mismo es quien los perdona, ¿quién será el que los condene?"

Romans 8:3134

Debemos dar a Dios voluntariamente toda nuestra vida con la confianza de que Él cuidará de nosotros. San Pablo se hace eco de este mensaje de manera tan hermosa en nuestra segunda lectura. Él dice: "El que no nos escatimó a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no va a estar dispuesto a dárnoslo todo, junto con su Hijo?" Dios nos ama tanto que nos dio a su único Hijo que sufrió, murió y resucitó por nosotros. Él nos ha dado lo mejor de sí mismo. ¿No podemos confiarle toda nuestra vida a Él sabiendo que continuará derramando Su amor sobre nosotros? — Vea mas en [www.catholicsteward.com/blog/](http://www.catholicsteward.com/blog/).

### Apoya a Nuestra Parroquia al Comprar por Internet!

¿Sabía que es probable que sus compras en Amazon sean elegibles para proveer una donación para nuestra parroquia? El último trimestre, recibimos donaciones basadas en **más de \$15,200** de sus compras y más de \$48,600 de sus compras, jactuativamente! Para apoyarnos de esta manera, asegúrese de hacer sus compras en Amazon a través de [smile.amazon.com](https://smile.amazon.com) y seleccione "St. Sabina Catholic Church, Belton" como su organización benéfica preferida. ¡Gracias a los 90 compradores que nos han elegido como organización benéfica!

# amazon smile

### Donaciones por Internet

Sta. Sabina ofrece una opción de donar en línea para los feligreses y visitantes. Esta es una manera fácil, y segura de contribuir por internet. Para establecer una contribución única ó recurrente: visite nuestro sitio web de la parroquia en [www.stsabinaparish.org](http://www.stsabinaparish.org), haga clic en el botón "Online Giving" en la parte superior derecha. Se abrirá una ventana nueva que lo llevará a otro sitio seguro.



# Stewardship

## Contribution Statements for 2020

Contribution statements for the year 2020 are now available for download via our parish website. Click the "My Own Church" link under the "About Us" tab on our parish website. If you haven't logged in before, click "New User" and follow the prompts. You will be emailed a temporary password from the parish staff when your account is confirmed. Once logged in, click the "My Offering" tab and then "Giving History." Then click the green download button next to "Electronic Statement." If you need assistance with creating your account or with logging in, or if you would prefer to receive your statement by mail or email instead, please contact Jeff Shields in the parish office at 816-979-3152 or jeffshields@stsabinaparish.org.

## Consider Making a Bequest to St. Sabina

### Bequests in a will or trust

The most basic estate planning tools are wills and trusts. "Bequests" are established by wills and trusts. Bequests are not payable until death, so they do not affect your assets or cash flow during your lifetime. You can change the provisions of your will or a revocable trust at any time.

To make a bequest you will most likely engage an estate planning attorney. This professional can guide you to make sure all legal necessities are followed. Charitable bequests are private. Your will is not filed or made public until your death. Trusts are never made public unless you instruct otherwise.

### Frequently Asked Questions

#### Q What's the difference between a will and a trust?

A will is your instructions to your survivors and to the probate court about how you want your property distributed. It is a revocable, private document that only takes effect after your death.

A revocable trust -- sometimes called a living trust -- is a legal document that is always private and holds assets during your lifetime. After death, the trust transfers your assets -- or benefit from them -- to family and charity. Unlike a will, a trust must take title to assets before it can pass them to your survivors.

#### Q What if I already have written my will or trust?

You can amend a will or trust to make a new gift. Your attorney can prepare a simple document, called a codicil or amendment that adds a new charitable bequest while reaffirming the other terms of your will or trust.

Please consult with your own attorney and other professional advisors regarding your personal tax and financial situation.

# Corresponsabilidad

## Declaraciones de Contribución para el 2020

Las declaraciones de contribución para el año 2020 ya están disponibles para descargar a través de nuestro sitio web parroquial. Haga clic en el enlace "My Own Church" debajo de la pestaña "About Us" en el sitio web de nuestra parroquia. Si no ha iniciado sesión antes, haga clic en "New User" y siga las instrucciones. El personal de la parroquia le enviará por correo electrónico una contraseña temporal cuando se confirme su cuenta. Una vez que haya iniciado sesión, haga clic en la pestaña "My Offering" y luego en "Giving History". Luego, haga clic en el botón de descarga verde junto a "Electronic Statement". Si necesita ayuda para crear su cuenta o para iniciar sesión, o si prefiere recibir su declaración por correo regular o correo electrónico, comuníquese con Jeff Shields en la oficina parroquial al 816-979-3152 o jeffshields@stsabinaparish.org.

## Considerar Hacer un Legado a Santa Sabina

### Legados en un testamento o fideicomiso

Las herramientas de planificación patrimonial más básicas son los testamentos y los fideicomisos. Los "legados" se establecen mediante testamentos y fideicomisos. Los legados no son pagaderos hasta la muerte, por lo que no afectan sus activos o flujo de efectivo durante su vida. Puede cambiar las disposiciones de su testamento o un fideicomiso revocable en cualquier momento.

Para hacer un legado, lo más probable es que contrate a un abogado de planificación patrimonial. Este profesional puede guiarlo para asegurarse de que se cumplan todas las necesidades legales. Los legados caritativos son privados. Su testamento no se archivará ni se hará público hasta su muerte. Los fideicomisos nunca se hacen públicos a menos que usted indique lo contrario.

### Preguntas Frecuentes

#### P ¿Cuál es la diferencia entre un testamento y un fideicomiso?

Un testamento son sus instrucciones para sus sobrevivientes y para el tribunal de sucesiones sobre cómo desea que se distribuyan sus bienes. Es un documento privado revocable que solo entra en vigor después de su muerte.

Un fideicomiso revocable, a veces llamado fideicomiso en vida, es un documento legal que siempre es privado y mantiene activos durante su vida. Después de la muerte, el fideicomiso transfiere sus activos, o se beneficia de ellos, a la familia y la caridad. A diferencia de un testamento, un fideicomiso debe tomar el título de los activos antes de poder pasarlo a sus sobrevivientes.

#### P ¿Qué pasa si ya he escrito mi testamento o fideicomiso?

Puede modificar un testamento o fideicomiso para hacer una nueva donación. Su abogado puede preparar un documento simple, llamado codicilo o enmienda, que agrega un nuevo legado caritativo mientras reafirma los otros términos de su testamento o fideicomiso.

Consulte con su propio abogado y otros asesores profesionales sobre su situación fiscal y financiera personal.



