

Saint Sabina Catholic Church

700 Trevis Ave. Belton, MO • www.stsabina-parish.org •
www.facebook.com/stsabina-parish • 816-331-4713

Office Hours: The parish office is currently open by appointment only.
Horarios de la Oficina: En este momento la oficina parroquial está abierta solo con cita previa.



Ryan, Patrick, Jordan and Jennifer make bread at the Tour of the Church night for First Communicants on Tuesday, March 16.

Ryan, Patrick, Jordan y Jennifer hacen pan en la noche del Recorrido de la Iglesia para los Primeros Comulgantes el martes 16 de marzo.

Mass Times

In Person: Saturdays at 4pm (English)
Sundays at 8am and 10:30am (English)
Sundays at 12:30pm (Spanish)

Online: Saturdays at 4pm (Facebook-live)
Posted to website immediately after
Sundays at 8am (Facebook-live)
Posted to website immediately after
Sundays at 12:30pm (Spanish-Facebook-live)
Posted to website immediately after

Horarios de Misa

En persona: Sábados a las 4pm (inglés)
Domingos a las 8am y 10:30am (inglés)
Domingos a las 12:30pm (español)

En línea: Sábados a las 4pm (inglés-Facebook-en vivo)
Publicado en nuestro sitio web inmediatamente después
Domingos a las 8am (inglés-Facebook-en vivo)
Publicado en nuestro sitio web inmediatamente después
Domingos a las 12:30pm (español-Facebook-en vivo)
Publicado en nuestro sitio web inmediatamente después

Palm Sunday—Domingo de Ramos

March 28, 2021

Parish Staff/Info—Personal de la Parroquia/Información

Fr. Jeff Stephan , Pastor	816-979-3157 X57	frjeff@stsabinaparish.org
Deacon Mike Gates		mikeg@stsabinaparish.org
Bridget Hernandez , Communications/Comunicaciones	816-979-3159 X59	bridget@stsabinaparish.org
Kris Larkey , Business Manager/Gerente de Operaciones	816-979-3151 X51	kris@stsabinaparish.org
Biagio Mazza , Pastoral Associate/Asociado Pastoral	816-979-3153 X53	biagio@stsabinaparish.org
Susan Ratigan , Liturgist/Liturgista	816-979-3158 X58	susan@stsabinaparish.org
Kirstie Roberts , Dir. of Religious Ed. & Youth Ministry/Dir. de Educación Religiosa y Ministro de Jóvenes	816-979-3155 X55	kirstie@stsabinaparish.org
Marta Roper , Pastoral Care Coordinator/Coordinadora Pastoral	816-979-3154 X54	marta@stsabinaparish.org
Jeff Shields , Finance Coordinator/Coordinador de Finanzas	816-979-3152 X52	jeffshields@stsabinaparish.org
Tracy Wheeler , Maintenance/Mantenimiento		tracy@stsabinaparish.org
Berenice Zayas , Family Life & Hispanic Ministry/Vida de la Familia Parroquial y Ministerio Hispano	816-979-3150 X50	berenice@stsabinaparish.org
Diocesan Victim Advocate	816-392-0011	victimadvocate@diocesekcsj.org
Joe Crayon , Diocesan Ombudsman	816-812-2500	crayon@ombudsmankcsj.org
Wellness Center/Centro de Bienestar		
Wendy Mora Cedillo	816-979-3090	
Jeannine Midgett	816-979-3093	



Mass Intentions for the Week Peticiones de la Semana

Intentions for March 30-April 2, 2021

Tues.	11am	Open
Wed.	8am	Open
Thur.	7pm	Open
Fri.	7pm	Good Friday Service

Saturday, April 3, 2021

8:00pm	†Pete DiGeorge
	†Michelle Maurer Light

Sunday, April 4, 2021

8:00am	Intentions of Our Parish Family
10:30am	†Jim Burns
12:30pm Spanish	†Santiago López
	†Francisca Barrera
	†Julio Macias

We also remember the special intentions requested in our virtual prayer book on Facebook and our family and friends on the sick list.

Recordamos tambien, las intenciones especiales en nuestro libro virtual de peticiones por Facebook, y nuestros amigos y familiares de nuestra lista de enfermos.

From Death to New Life De la Muerte a la Nueva Vida

†**Benjamin Bretado del Rincon**, suegro de Susana Salas, abuelo de Susana Bretado

†**Jim Burns**, brother of Kathy, Larry and Gary Burns

†**Margaret Dellaguardia**, mother of Margo Dellaguardia

†**Natividad Madora Salgado**, hermano de Araceli Jimenez

†**Josefa Luna**, madre de Israel Luna, abuela de Wendy y Elvia Mora Cedillo y Diana Luna Cedillo

†**Bertha Kramer**, sister of Par Castaneda, Dee Hernandez, and Ory Chrane



Parish Information—Información Parroquial

Sunday, March 28 - Domingo, 28 de Marzo

Palm Sunday of the Passion of the Lord
Domingo de Ramos de la Pasión del Señor

10:30am RICA

11:00am Ensayo del Coro Hispano

2:00pm Girl Scouts

Monday, March 29 - Lunes, 29 de Marzo

7:00pm Cub Scouts

7:00pm Boy Scouts

Tuesday, March 30 - Martes, 30 de Marzo

No Scheduled Events

Wednesday, March 31 - Miércoles, 31 de Marzo

9:00am Decorate Church for Holy Thursday

Thursday, April 1 - Jueves, 1 de Abril

Holy Thursday/Jueves Santo

7:00pm Mass of the Lord's Supper/Misa de la Cena del Señor

8:00pm Adoration/Adoración

Friday, April 2 - Viernes, 2 de Abril

Good Friday/Viernes Santo

9:00am Decorate Church for Good Friday

7:00pm Good Friday Service/Servicio del Viernes Santo

8:15pm Decorate Church for Easter

Saturday, April 3 - Sábado, 3 de Abril

Holy Saturday/Sábado Santo

8:00am Knights Gym Cleanup

8:00pm Easter Vigil Mass/Vigilia Pascual

Sunday, April 4 - Domingo, 4 de Abril

Easter Sunday of the Resurrection of the Lord
Domingo de Pascua de la Resurrección del Señor

11:00am Ensayo del Coro Hispano

happy birthday

Emerson Alas
Teresa Alvarez
Marlyn Anderson
Roberto Arellano
Isabel Arreola
Juan Arroyo
Lisa Ashbaugh
Maria Juana Becerra
Marion Biondo
Jill Brake
Claudine Butscher
Martha Campos
Griselda Canchola
Marcos Castillo
Russell Comley
Bob Coomer
Patricia Cruz
James Deschenes
Isidoro Dominguez
Carlos Erazo
Oscar Escamilla
Christine Figge
Ted Fiocati
Mark Galant
Derek Harshner
Bridget Hernandez
Rita Hernandez
Mariana Hernandez
Javier Hinojos
Luis Hinojos
Collin Huntsman
Joel Jaimes
Maria Jimenez
Kris Larkey
Michael Laughlin

Justina Lopez
Camila Lopez
Yaritza Lopez-Alvarado
Alexandra Macias
James Marron
Hugo Martinez
Yovannie Martinez
Maribel Munoz
Antonio Munoz
Joel Perez
Chris Pfeffer
Andrew Phillips
Ricardo Quinones
Ramon Ramirez
Ofelia Ramos - Escalante
Larry Rhodes
Edgar Ruiz
Shirley Salcedo
Martha Sanchez
Noemi SanJuan
Matthew Scali
Nathan Schwarz
Ernesto Silva
Hugo Soperanez
Josiah Sowers
Rylee Spiller
Fernando Suarez
Jake Sullivan
Karen Tierney
Jair Tobias
Katie Vides
Diana Ward
Tracy Wheeler
Berenice Zarco
Diana Zarco

Happy Anniversary

Glen and Mary Schmidt	51 Years!	4/4/1970
Cody and Chelsea Hendrix	6 Years!	4/1/2015



Síguenos en:
facebook



This Week's Do You Know Video:

March 25, the feast of the Annunciation or the conception of Jesus, was settled only after the Christian community fixed the date for the birth of



Jesus. Since no one knew when Jesus was born, the community baptized a Roman pagan festival, the Saturnalia, and settled on December 25 as the feast of Jesus' birth. Nine months before meant that Jesus was conceived on March 25. Matthew and Luke are the only gospels that speak of Jesus' infancy, and each treats the Annunciation differently, due to their theological emphases and the situations of their communities. Matthew, writing for a Jewish audience in a male dominated culture, focuses on Joseph. Overcome with sadness over Mary's pregnancy before marriage, the angel appears to Joseph in a dream to reveal to him the identity and mission of the child. Luke, writing for a Gentile audience, has the angel appear to Mary. Luke focuses on Mary's free choice to cooperate willingly and completely with God's plans of salvation. Luke presents Mary as the premier disciple, attentive to God's word, allowing it to take flesh in her life and willingly sharing it with the world. Make time to view this week's DYK video and ponder on the different ways that the gospels narrate the Annunciation.

Notice to Sign Up Early for these Masses:

Easter is approaching, and in order to best plan for our Holy Week and Easter liturgies, we will require early sign ups for those who plan to attend **Holy Thursday, Good Friday or one of our Easter Masses**. Holy Thursday and Good Friday liturgies will begin at 7pm on April 1 and 2. Easter Vigil will begin at 8pm on April 3 and Easter Sunday Masses will be at 8am, 10:30am and 12:30pm, as usual.

We'd also like to give all parishioners some notice, that for our **First Communion Masses at 10:30am and 12:30pm on April 11 and 18**, we will **require** advanced sign ups to attend these Masses.

En Nuestro Video ¿Sabes...? de Esta Semana:

El 25 de marzo, fiesta de la Anunciación o de la concepción de Jesús, se estableció solo después de que la comunidad cristiana



fijara la fecha del nacimiento de Jesús. Como nadie sabía cuándo nació Jesús, la comunidad bautizó una fiesta pagana romana, las Saturnalia, y estableció el 25 de diciembre como la fiesta del nacimiento de Jesús. Nueve meses antes significó que Jesús fue concebido el 25 de marzo. Los evangelios según San Mateo y San Lucas son los únicos evangelios que hablan de la infancia de Jesús, y cada uno trata la Anunciación de manera diferente, debido a sus énfasis teológicos y las situaciones de sus comunidades. San Mateo, quien escribe para una audiencia judía en una cultura dominada por hombres, se centra en José. Abrumado por la tristeza por el embarazo de María antes del matrimonio, el ángel se aparece a José en un sueño para revelarle la identidad y misión del niño. San Lucas, escribiendo para una audiencia gentil, hace que el ángel se le aparezca a María. San Lucas se enfoca en la libre elección de María de cooperar voluntaria y completamente con los planes de salvación de Dios. San Lucas presenta a María como la primera discípula, atenta a la palabra de Dios, dejándola encarnar en su vida y compartiéndola voluntariamente con el mundo. Tómese un momento para ver el video ¿Sabes? de esta semana y reflexionar sobre las diferentes formas en que los evangelios narran la Anunciación.

Aviso para Inscribirse Temprano para Misas:

Debido al daño del techo y las próximas liturgias especiales para las que esperamos más asistentes, incluida la Semana Santa y las Primeras Comuniones, estamos **requiriendo** que se registren temprano para todas las Misas hasta nuevo aviso. Tenga en cuenta que cuando hayamos alcanzado la capacidad máxima en el santuario, habrá asientos adicionales disponibles en el gimnasio donde se transmitirá la Misa y la comunión seguirá estando disponible.

Green Team Tip of the Week

Plastic water bottles take 400 years to degrade and release toxic chemicals while degrading. Use a refillable water bottle instead.

Consejo de la Semana del Equipo de Ecología

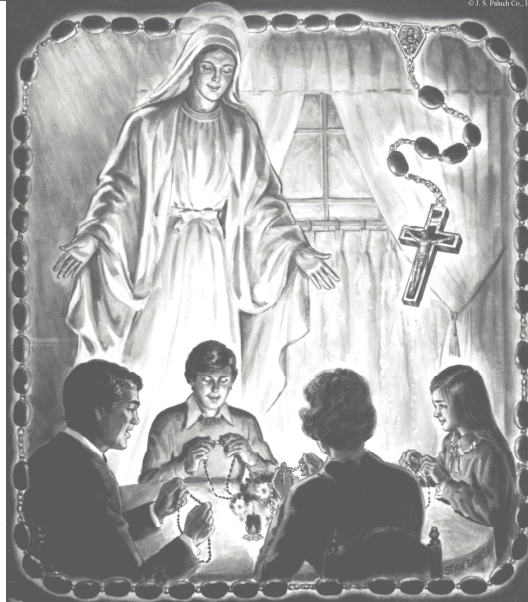
Las botellas de agua de plástico tardan 400 años en degradarse y emitan sustancias químicas tóxicas mientras se degradan. En su lugar, use una botella de agua reutilizable.

Weekly Rosary Resumes

Our weekly rosary resumes on Wednesdays at 6:30pm in the church. A reminder that masks are required to enter the parish facilities, and you must sign in upon arrival for contact tracing purposes.

Bulletin Prayer Request List

Parishioners who are ill, or who have a loved one who is ill, may request to have the person remembered on the Prayer Request list published in our bulletin. Names will remain on the list for two months but may be resubmitted upon request. Please remember permission must be given by the individual before the name can be published. To add or remove a name from the list contact Marta Roper in the parish office, 816-979-3154 or marta@stsabinaparish.org.



Se Reanuda el Rosario Semanal

Nuestro rosario semanal se reanuda los miércoles a las 6:30pm en la iglesia. El rosario será guiado en inglés, pero todos están invitados a acompañarnos en su idioma nativo. Un recordatorio de que se requieren cubre bocas para ingresar a las instalaciones de la parroquia, y debe registrarse a su llegada para fines de rastreo de contactos.

Lista de Peticiones de Oración para el Boletín

Los feligreses que están enfermos, o que tienen un ser querido que está enfermo, pueden solicitar que se recuerde a la persona en la lista de peticiones de oración publicada en nuestro boletín. Los nombres permanecerán en la lista durante dos meses, pero se pueden volver a enviar a agregar. Recuerde que la persona debe dar permiso antes de que se pueda publicar el nombre. Para agregar o eliminar un nombre de la lista, comuníquese con Marta Roper, en la oficina parroquial 816-979-3154 o marta@stsabinaparish.org.

Información Para Anulación de Matrimonio

Puede un divorciado católico recibir los sacramentos? Sí. No hay nada en sí mismo que impida que un católico divorciado deje de recibir la Eucaristía y otros sacramentos de la Iglesia. Una persona divorciada es total y completamente un miembro de la Iglesia.

¿Eso significa que un divorciado católico que se volvió a casar fuera de la Iglesia puede comulgar? No. Un católico que se volvió a casar sin la declaración de anulación de un matrimonio previo no puede recibir la comunión, ya que la recepción de la Comunión es una declaración pública a la comunidad de fe que uno adhiere a las leyes de la Iglesia. Si un católico no ha vuelto a casarse según la ley de la Iglesia, esto sería una contradicción. Además, hasta que se reciba una anulación, un católico casado de nuevo normalmente no es un Ministro de la Eucaristía o un Lector. Sin embargo, el Papa Francisco afirma en su exhortación apostólica, *Amoris Laetitia*, que "los bautizados que se han divorciado y se han vuelto a casar civilmente deben ser más integrados en la comunidad cristiana... para que no sólo sepan que pertenecen al Cuerpo de Cristo que es la Iglesia, sino que puedan tener una experiencia feliz y fecunda. Son bautizados, son hermanos y hermanas, el Espíritu Santo derrama en ellos dones y carismas para el bien de todos".

¿Qué es un Tribunal de Matrimonio? Un Tribunal matrimonial es una oficina diocesana, con un grupo de personas que son nombrados por el Obispo y que han recibido educación especial y preparación para representar el Obispo y la comunidad de fe de la Iglesia en los procedimientos para los casos de matrimonio.

¿Cuál es el Propósito de un Tribunal Matrimonial? El Tribunal Matrimonial ayuda a las personas divorciadas que piden una investigación sobre la anulación de sus matrimonios anteriores. Después de recabar la mayor información posible, el juez tome una decisión humana en nombre de la comunidad de la Iglesia en cuanto a si la pareja puede seguir unida al matrimonio anterior o puede ser libre para comprometerse con otra persona. El ministerio doble del Tribunal Matrimonial implica proteger los derechos que figuran en el derecho de la Iglesia para los que buscan el anulación o posible nuevo matrimonio en la Iglesia Católica, y ayudarles a experimentar la curación y la reconciliación con su comunidad de fe.

¿Cómo empiezo el proceso de anulación? Aquellos que buscan información acerca de anulación puede comunicarse con Kris en la oficina parroquial. Ella es una defensora entrenada y le puede ayudar con el proceso.

Tour of the Church Night

Recorrido de la Iglesia



On Tuesday, March 16, our First Communicants gathered for a Tour of the Church, where Fr. Jeff showed them various important elements in the church, they made altar bread, and they decorated their banners for First Communion!

El martes 16 de marzo, nuestros Primeros Comulgantes se reunieron para un Recorrido de la Iglesia, donde el P. Jeff les mostró varios elementos importantes de la iglesia, hicieron pan del altar y decoraron sus banderas para la Primera Comunión.

Information—Información

Covid-19 Vaccine Info

The Cass County Health Department has developed a vaccine survey tool to inform residents when and where they might qualify to receive the COVID-19 vaccine. The survey asks for contact information, occupation, and pre-existing medical conditions. Responses from the survey will help determine which phase of the state's vaccination plan residents fall under. All individuals who live, work, or go to school in Cass County and are interested in receiving the vaccine are encouraged to fill out the survey. Go to casscounty.com/health and click on COVID 19, that will lead you to COVID 19 Vaccine Survey.

The State of Missouri has also developed a survey tool to inform residents of available Covid-19 Vaccines. Fill out this survey at <https://covidvaccine.mo.gov/navigator/>.

Walgreens has begun to have vaccines available at certain locations. Visit <https://www.walgreens.com/> to find out more information.

Hy-Vee: To see if appointments are available, go to <https://www.hy-vee.com/my-pharmacy/covid-vaccine-consent>.

Cosentino's Price Choppers are offering vaccines at some of their stores. To check availability, please visit: <https://www.cosentinos.com/covid-vaccine>.

Vaccine clinics are underway at Cerner Headquarters. Registrations for these appointments go through Clay County. To register, visit: <https://www.operation-safe.com/>.

Holy Week—Easter Schedule

Holy Thursday, April 1—7pm, bilingual

Good Friday, April 2—7pm, bilingual

Easter Vigil, Saturday, April 3—8pm, bilingual

Easter Sunday, April 4—8am, English

Easter Sunday, April 4—10:30am, English

Easter Sunday, April 4—12:30pm, Spanish

All Holy Week and Easter liturgies require early registration. All will be streamed via Facebook Live and posted to the parish website immediately after.



Información sobre la vacuna Covid-19

El Departamento de Salud del Condado de Cass ha desarrollado una herramienta de encuesta sobre vacunas para informar a los residentes cuándo y dónde podrían calificar para recibir la vacuna COVID-19. La encuesta solicita información de contacto, ocupación y condiciones médicas preexistentes. Las respuestas de la encuesta ayudarán a determinar en qué fase del plan de vacunación del estado se encuentran los residentes. Se anima a todas las personas que viven, trabajan o van a la escuela en el condado de Cass y están interesadas en recibir la vacuna a completar la encuesta. Vaya a casscounty.com/health y haga clic en COVID 19, que lo llevará a la Encuesta de Vacunas COVID 19.

El estado de Missouri también ha desarrollado una herramienta de encuesta para informar a los residentes sobre las vacunas Covid-19 disponibles. Complete esta encuesta en <https://covidvaccine.mo.gov/navigator/>.

Walgreens ha comenzado a tener vacunas disponibles en ciertos lugares. Visite <https://www.walgreens.com/> para obtener más información.

Hy-Vee: para ver si hay citas disponibles, vaya a <https://www.hy-vee.com/my-pharmacy/covid-vaccine-consent>.

Price Choppers de Cosentino ofrece vacunas en algunas de sus tiendas. Para verificar la disponibilidad, visite: <https://www.cosentinos.com/covid-vaccine>.

Las clínicas de vacunación están en marcha en la sede de Cerner. Las inscripciones para estas citas pasan por el condado de Clay. Para registrarse, visite: <https://www.operation-safe.com/>.

Horario de Semana Santa—Pascua

Jueves Santo—1 de abril a las 7pm, bilingüe

Viernes Santo—2 de abril a las 7pm, bilingüe

Vigilia Pascual—3 de abril a las 8pm, bilingüe

Domingo de Pascua—4 de abril a las 8am, Inglés

Domingo de Pascua—4 de abril a las 10:30am, Inglés

Domingo de Pascua—4 de abril a las 12:30pm, Español

Todas las liturgias de Semana Santa y Pascua requieren inscripción anticipada. Todas se transmitirán a través de Facebook Live y se publicarán en el sitio web de la parroquia inmediatamente después.

Platicas Pre-Bautismales - 10 de Abril

Normalmente cada segundo Sábado del mes de las 10 am a las 11am. (Sólo para niños de 0-6 años.) Salón Parroquial. Para niños mayores de 7 años requerirán una formación especial. **No se ofrece cuidado de niños.**

PRÓXIMOS BAUTISMOS: llamar a Kris al 816-979-3151. Favor de llenar su aplicación para asistir a las platicas con anterioridad.

Quarantined from School?

If your child is quarantined from school, please contact Kirstie to be added to the Zoom email each week for PSR and youth meetings.

¿En cuarentena de la escuela?

Si su hijo está en cuarentena de la escuela, comuníquese con Kirstie para que lo agreguen al correo electrónico de zoom cada semana para reuniones de jóvenes y Escuela de Religión.

Child Safety

The Diocese of Kansas City-St. Joseph is committed to combatting sexual abuse in the Church. If you are a victim of sexual abuse, or you *observe or suspect* sexual abuse:

1. Call the Missouri Child Abuse Hotline at 1.800.392.3738 (if the victim is currently under the age of 18), and
2. Contact your local law enforcement agency or call 911, and
3. After reporting to these civil and law enforcement authorities, report suspected *sexual abuse of a minor or vulnerable adult* to the Diocesan Ombudsman, Joe Crayon, at 816.812.2500 or crayon@ombudsmankcsj.org, if the abuse involves a priest, deacon, employee or volunteer of the Diocese of Kansas City-St. Joseph.

The Diocese has a sincere commitment to providing care and healing resources to victims of sexual abuse and their families. Please contact the Victim Advocate at 816.392.0011 or victimadvocate@diocesekcsj.org for more information.

All volunteers with youth and children must attend one Protecting God's Children workshop, submit to a background check and sign the policy on Ethics and Integrity in Ministry, (EIM). More info at <https://kcsjatholic.org/the-office-of-child-and-youth-protection/>.



Wellness Center



Did You Know – There are a few things you can do to manage seasonal allergies and the sneezes, achoo...God bless you! During this blooming season, spring allergies have sprung upon us. These allergies are triggered when trees, grasses, and weeds release pollen into the air. When we inhale this pollen, it can bring on allergy symptoms like sneezing, coughing, runny nose, headaches, and itchy eyes. With plants all around us, it's impossible to avoid pollen.

Here are a few things to consider.



- **Notice what season your allergies start in.** Most often, when you get spring allergies, you're allergic to tree pollen. Summer allergies are typically caused by grass and weed pollen, while fall allergies are often caused by ragweed.
- **Limit your time outdoors.** Stay indoors in an air-conditioned space as much as possible during allergy season. Keep the windows and doors closed to prevent pollen from getting in your home or car.
- **Time it right.** When it's hot, dry and windy, there's likely to be more pollen in the air. Pollen counts also are higher in the morning between 5-10 AM. Consider saving outdoor activities for later in the afternoon. On days that are cool, damp and/or rainy, pollen gets washed to the ground, which helps to lessen its effects, making it another good time to get outside.
- **Protect yourself.** When you do have to go outside, protect your eyes from airborne pollen with glasses or sunglasses. Change out of clothes that you've worn outside when you get home, and take a shower to remove pollen from your hair and skin. This will prevent you from spreading pollen around your home.
- **See your primary care provider.** When seasonal allergies start to interfere with your daily life, it may be time to visit your doctor to identify what specific allergens are triggering your symptoms. This information will help your doctor to select the best plan for treatment and management, which could include taking allergy medications when the pollen count is high.

Mental Health; Signs of Depression

There are a lot of signs of depression, but you may not have them all. Contact your healthcare provider if you have 2 of these symptoms for more than 2 weeks.

Sad, empty, or anxious. It will continue over time without getting better or going away.

Helpless, worthless, or guilty. You may feel bad about yourself or your life, or think a lot about losses or failures.

Hopeless. You may be pessimistic or believe that nothing good will ever happen. You may even think about suicide.

Irritable. You may get restless or more cranky than usual.

Less interest in activities. Hobbies or games you usually enjoy may not appeal to you.

Less energetic. You may feel extremely tired or think more slowly. Daily routines and tasks may seem too hard to manage.

Trouble concentrating. It could be tough to focus, even with simple things.

Changes in the way you sleep. You might not be able to sleep or sleep too much.

Changes in appetite. You may overeat or not feel hungry.

Signos de Depresión

La depresión va en aumento debido al COVID. Si experimenta uno o más de estos síntomas durante más de 2 semanas, un buen comienzo es ponerse en contacto con su médico. Algunas de las formas en que puede sentirse son:

Triste, vacío o ansioso. Continuará con el tiempo sin mejorar ni desaparecer.

Indefenso, inútil o culpable. Puede sentirse mal consigo mismo o con su vida, o pensar mucho en pérdidas o fracasos.

Sin esperanza. Puede ser pesimista o creer que nunca sucederá nada bueno. Incluso puede pensar en el suicidio.

Irritable. Puede sentirse inquieto o más irritable.

Menos interés por las actividades. Es posible que los pasatiempos o los juegos que normalmente disfruta no le atraigan.

Menos energético. Puede sentirse extremadamente cansado o pensar más lentamente. Las rutinas y tareas diarias pueden parecer demasiado difíciles de manejar.

Problemas para concentrarse. Podría ser difícil concentrarse. Cosas simples como leer un periódico o mirar televisión pueden resultar difíciles. Es posible que tenga problemas para recordar detalles. Puede parecer abrumador tomar una decisión, ya sea grande o pequeña.

Cambios en tu forma de dormir. Es posible que se despierte demasiado temprano o tenga problemas para conciliar el sueño. También puede suceder lo contrario. Puede dormir mucho más de lo habitual.

Cambios en el apetito. Puede comer en exceso o no sentir hambre. La depresión a menudo conduce a un aumento o pérdida de peso.

Prayer Requests/Peticiones de Oración

Peg Agnew	Mark DeLuca	Sharon Houshman	Virginia Phillips	Donnie Vonderohe
Randy Andrews	Marcia DiGeorge	Alan Hughes	Gary Prendergast	Robert VanMeter
Chris Armstrong	Terry Eppert	Sue Huwar	Rita Pruitt	Gildardo Vargas
Dick Armstrong	Maria Esperanza Castillo	Kenneth Jones	Chuck Ramsey	Deb Wagner
Zachary Baylor	Pat Falcon	John Jongenelen	Larry Rhodes	Denise Vargo Wallace
Bill Beaver	Lili Flores	Jack King	Dennis Ritchie	Mary Westfall
Dennis Berg	Maria Luisa Flores	Todd Kudron	Agustin Rivera	Mary Wickstrum
Mary Pat Biondo	Larry Foster	Susan Lager	Alfonso Rivera	Marie Wilburn
Betty Bremenkamp	Jean Frank	Ellen Lilek	Michelle Rose	Millie Wolfe
Maxine Bremer	John Frezza	Pam May	Anna Ryan	John Wooldridge
Maggie Brooker	Sherry Fuller	Wendy Mora Cedillo	Ron Schock	Karen Wooldridge
Veronica Burks	Gary Gallup	Leonard Meiron	Lori Stangl	Carmitia Yust
Joyce Callahan	Karen Grantham	Kathy Moore	Dani Stinger	
Patty Carr	Jackie Hamilton	Joan Muench	Marie Stinger	
John Cikan	Cherie Hatfield	Carmen Munguia	Rita Stout	
Steve Circo	Bob Henderson	Patrick Nelson	Jean Tate	
Mary Ann Crooks	Rhonda Henke	Jerry Nowak	Joel Taylor	
Ruth Davila Johnston	Marilyn Henningsen	Joan Nowak	Ronda VanDyne	
Harold Dawes	Jeff Hemmen	Laura Oresteen	William VanDyne	



Reflection on the Readings

The refrain from Responsorial Psalm 22, “My God, my God, why have you abandoned me?” offers an important focus to today’s readings. The first two readings and the responsorial psalm are the same each lectionary year while the gospel shifts to the passion account according to each of the synoptic gospels. This Lectionary Year B we focus on the passion according to Mark.



Mark’s gospel portrays Jesus as the suffering servant of God who came “to serve and to give his life as a ransom for many.” For Mark, Jesus is the Son of God who comes to establish God’s reign by battling the forces of evil while breaking down boundaries and establishing community. In the process, Jesus gathers followers and instructs them in the ways of discipleship.

Battling the forces of evil is never an easy or pain-free process. Throughout his ministry, Mark’s Jesus is besieged by opponents who feel threatened by his message and mission. Early in his ministry, they conspire to kill him and rid themselves of the one who threatens their position, power and authority. Even his own followers seem to misunderstand what he is about.

Jesus speaks plainly about the suffering and rejection that his mission entails. Yet his followers misunderstand the stark reality of his message and minimize or deny the suffering that results from being faithful to God’s values and desires. Today’s readings emphasize the suffering that Jesus willingly and freely accepted in his mission to establish God’s kingdom.

The first reading from Isaiah offers comfort to the exiles in Babylonia that their suffering will soon end. God has heard their cry and will come to save them. Isaiah describes a mysterious figure, a servant called by God, whose suffering will bring life for others. The servant can be Israel, a prophet, or someone yet to come. The servant is attentive to God and willingly chooses to serve and to suffer for the sake of others. For Christians, Jesus is that suffering servant of God who models what fidelity to God entails.

Both Paul’s letter to the Philippians and the passion according to Mark detail the depth of Jesus’ love and commitment towards humanity. Paul stresses Jesus’ desire to empty himself of divinity so as to be fully and completely human in order to model for us what discipleship is all about. Jesus takes on humanity fully and completely, with all its limitations, vulnerability and insecurities. As a full human being, Jesus combats the forces of evil, leaving him open to denial, betrayal, abandonment, torture, mockery, and ultimately crucifixion. Mark’s passion story is one of total abandonment of Jesus to forces that he has spent his life and ministry combating. Mark’s passion story is one of unrelenting cruelty, dishonesty, abuse of power, failure of those who know better and even utter silence on the part of God.

Yet, Jesus remains fully committed in his love for all and his desire to suffer so that others could live. It is that commitment to the end, that willingness to give all that enables others to perceive Jesus’ true identity as the Son of God. Because of this complete dedication to service, and giving of self for others, God raises Jesus up, making him the ultimate model of discipleship in building up the kingdom of God. As Paul states, God “greatly exalted” Jesus, because of his obedience and willingness to empty himself out for others. We are saved not through power and might but through thorough self-emptying for the sake of others.

This Palm Sunday, ask God for the strength and courage to imitate the depth of love and self-emptying that Jesus manifests.

Biagio Mazza, Pastoral Associate

Readings



Sunday, March 28

1st Reading: Isaiah 50:4-7

Psalm: Psalm 22:8-9, 17-18, 19-20, 23-24 (2a)

2nd Reading: Philippians 2:6-11

Gospel: Mark 14:1—15:47

Sunday, April 4

1st Reading: Acts 10:34a, 37-43

Psalm: Psalm 118:1-2, 16-17, 22-23 (24)

2nd Reading: Colossians 3:1-4

Gospel: John 20:1-9

Reflexión Sobre las Lecturas

El estribillo del Salmo responsorial 21, "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?" Ofrece un enfoque importante en las lecturas de hoy. Las dos primeras lecturas y el salmo responsorial son las mismas en cada año leccionario, mientras que el evangelio se traslada al relato de la pasión según cada uno de los evangelios sinópticos. Este Año Leccionario B nos enfocamos en la pasión según San Marcos.



El evangelio de Marcos describe a Jesús como el siervo sufriendo de Dios que vino a "servir y dar su vida en rescate por muchos". Para Marcos, Jesús es el Hijo de Dios que viene a establecer el reino de Dios luchando contra las fuerzas del mal mientras derriba los límites y establece la comunidad. **En el proceso, Jesús reúne seguidores y los instruye en los caminos del discipulado.**

Luchar contra las fuerzas del mal nunca es un proceso fácil ni sin dolor. A lo largo de su ministerio, el Jesús de Marcos está asediado por oponentes que se sienten amenazados por su mensaje y su misión. Al principio de su ministerio, conspiran para matarlo y deshacerse de aquel que amenaza su posición, poder y autoridad. **Incluso sus propios seguidores parecen no entender de lo que se trata.**

Jesús habla claramente sobre el sufrimiento y el rechazo que conlleva su misión. Sin embargo, sus seguidores malinterpretan la cruda realidad de su mensaje y minimizan o niegan el sufrimiento que resulta de ser fieles a los valores y deseos de Dios. **Las lecturas de hoy enfatizan el sufrimiento que Jesús aceptó voluntariamente y libremente en su misión de establecer el reino de Dios.**

La primera lectura de Isaías ofrece consuelo a los exiliados en Babilonia de que su sufrimiento pronto terminará. Dios ha escuchado su clamor y vendrá a salvarlos. Isaías describe una figura misteriosa, un siervo llamado por Dios, cuyo sufrimiento traerá vida a los demás. El siervo puede ser Israel, un profeta o alguien por venir. **El siervo está atento a Dios y voluntariamente elige servir y sufrir por el bien de los demás. Para los cristianos, Jesús es ese siervo sufriendo de Dios que modela lo que implica la fidelidad a Dios.**

Tanto la carta de Pablo a los filipenses como la pasión según Marcos detallan la profundidad del amor y el compromiso de Jesús con la humanidad. Pablo enfatiza el deseo de Jesús de vaciarse de la divinidad para ser totalmente y completamente humano a fin de modelar para nosotros de qué se trata el discipulado. Jesús asume a la humanidad totalmente y completamente, con todas sus limitaciones, vulnerabilidad e inseguridades. Como ser humano completo, Jesús combate las fuerzas del mal, dejándolo abierto a la negación, la traición, el abandono, la tortura, la burla y finalmente la crucifixión. **La historia de la pasión de Marcos es una del abandono total de Jesús a las fuerzas que él ha pasado su vida y ministerio combatiendo.** La historia de la pasión de Marcos es una de implacable crueldad, deshonestidad, abuso de poder, fracaso de los que saben mejor e incluso un absoluto silencio por parte de Dios.

Sin embargo, Jesús permanece completamente comprometido en su amor por todos y su deseo de sufrir para que otros puedan vivir. **Es ese compromiso hasta el fin, esa voluntad de dar todo, que permite a los demás percibir la verdadera identidad de Jesús como el Hijo de Dios.** Debido a esta completa dedicación al servicio y entrega de sí mismo para los demás, Dios resucita a Jesús, convirtiéndolo en el modelo supremo del discipulado para edificar el reino de Dios. Como dice Pablo, Dios "lo exaltó sobre todas las cosas" a Jesús, por su obediencia y disposición a vaciarse por los demás. **Estamos salvados, no a través del poder y la fuerza, sino a través de un completo auto-vaciamiento por el bien de los demás.**

Este Domingo de Ramos, pídale a Dios la fuerza y el valor para imitar la profundidad del amor y del auto-vaciamiento que Jesús manifiesta.

Biagio Mazza, Asociado Pastoral

Lecturas



Lecturas del Domingo, 28 de Marzo

Primera Lectura: Isaías 50:4-7
Salmo: Salmo 21:8-9, 17-18a, 19-20, 23-24
Segunda Lectura: Filipenses 2:6-11
Evangelio: Marcos 14:1—15:47

Lecturas del Domingo, 4 de Abril

Primera Lectura: Hechos 10:34a, 37-43
Salmo: Salmo 118:1-2, 16ab-17, 22-23
Segunda Lectura: Colosenses 3:1-4
Evangelio: Juan 20:1-9

Stewardship

“While they were eating, he took bread, said the blessing, broke it, and gave it to them, and said, ‘Take it; this is my body.’ Then he took a cup, gave thanks, and gave it to them, and they all drank from it. He said to them, ‘This is my blood of the covenant, which will be shed for many. Amen, I say to you, I shall not drink again the fruit of the vine until the day when I drink it new in the kingdom of God.’”

Mark 14:22-25

Today's Gospel shares the account of Jesus' last days on earth, and how He lives them says a great deal about how we should be living ours as faithful stewards. Jesus does many things in these last days, and they all revolve around prayer and service—two trademark actions of a good and faithful Catholic. He hosts a Passover meal in which He gives us His Body and Blood in the Eucharist. He intensely prays to His Father. Lastly, He submits to humiliation, torture and death for our sake, calling out to God the Father in His weakest moments. We might not be called to the same type of prayer and service, but we are all called to commit time in daily prayer with our Lord, and to serve our families, churches, and neighbors. As we embark on this Holy week, let us take some time to reflect on the life of Christ as He is our model Steward, and may we strive to imitate Him daily. — See more at www.catholicsteward.com/blog/.

Corresponsabilidad

“Mientras cenaban, Jesús tomó un pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio a sus discípulos, diciendo: ‘Tomen: esto es mi cuerpo’. Y tomando en sus manos una copa de vino, pronunció la acción de gracias, se la dio, todos bebieron y les dijo: ‘Ésta es mi sangre, sangre de la alianza, que se derrama por todos. Yo les aseguro que no volveré a beber del fruto de la vid hasta el día en que beba el vino nuevo en el Reino de Dios’”.

Marcos 14:22-25

El evangelio de hoy comparte el relato de los últimos días de Jesús en la tierra, y cómo Él los vive dice mucho sobre cómo deberíamos vivir los nuestros como cristianos corresponsables fieles. Jesús hace muchas cosas en estos últimos días, y todas se centran en la oración y el servicio, dos acciones características de un católico bueno y fiel. Él organiza una comida de Pascua en la que nos da Su Cuerpo y Sangre en la Eucaristía. Ora intensamente a su Padre. Por último, se somete a la humillación, la tortura y la muerte por nuestro bien, llamando a Dios Padre en sus momentos más débiles. Puede que no seamos llamados al mismo tipo de oración y servicio, pero todos estamos llamados a dedicar tiempo en oración diaria con nuestro Señor y a servir a nuestras familias, iglesias y vecinos. Al embarcarnos en esta Semana Santa, tomemos un momento para reflexionar sobre la vida de Cristo, ya que Él es nuestro corresponsable ejemplar y que luchemos por imitarlo a diario.

— Vea mas en www.catholicsteward.com/blog/.

Online Giving

St. Sabina offers an online giving option



for parishioners and visitors. This is an easy, safe and secure way to make contributions online. To set up a one-time or recurring contribution: go to our parish website at www.stsabinaparish.org, click the “Online Giving” button in the top right section. This will open a new window through our secure third party website.

Support Our Parish When You Shop Online!

Did you know that your Amazon purchases are likely eligible to provide a donation to our parish? Last quarter, we received donations based off of **over \$23,420** of your purchases and over \$84,000 of your purchases, cumulatively! To support us in this way, be sure to do your Amazon shopping through smile.amazon.com and select “St. Sabina Catholic Church, Belton” as your charity of choice. Thank you to the 93 shoppers that have chosen us as their charity!

Contributions for the Week of March 14

Envelopes/Sobres:	\$10,637.53
Plate/Canasta:	\$ 498.00
Maintenance-Upkeep:	\$ 1,158.50
Catholic Relief Services:	\$ 1,109.77

¡Apoya a Nuestra Parroquia al Comprar por Internet!

¿Sabía que es probable que sus compras en Amazon sean elegibles para proveer una donación para nuestra parroquia? El último trimestre, recibimos donaciones basadas en **más de \$23,420** de sus compras y más de \$84,000 de sus compras, ¡acumulativamente! Para apoyarnos de esta manera, asegúrese de hacer sus compras en Amazon a través de smile.amazon.com y seleccione “St. Sabina Catholic Church, Belton” como su organización benéfica preferida. ¡Gracias a los 93 compradores que nos han elegido como organización benéfica!

Donaciones por Internet

Sta. Sabina ofrece una opción de donar en línea para los feligreses y visitantes. Esta es una manera fácil, y segura de contribuir por internet. Para establecer una contribución única ó recurrente: visite nuestro sitio web de la parroquia en www.stsabinaparish.org, haga clic en el botón “Online Giving” en la parte superior derecha. Se abrirá una ventana nueva que lo llevará a otro sitio seguro.



Attention Gardeners

Spring is coming and we have 15 gardens to maintain and many bushes to trim. Any help would be appreciated. If you are interested or have any questions, please call Jim Bornheimer at 816-331-6824 or email jbornh5703@aol.com.

Make a Planned Gift

The Lenten season brings us closer to our faith and the life Christ modeled. One way to model Christ's love and generosity is to make a planned gift and become a steward of our Church. Contact Kris at kris@stsabinaparish.org with questions.

Holy Land Collection - April 2

Each year the Holy Father asks each parish around the world to take up a Good Friday collection to keep Christians in the Holy Land. The collection supports the work of the Franciscans in the sacred shrines and allows them to receive pilgrims, minister to the parishes, provide formation and education in the communities and schools, and care for the basic needs of the people in the Holy Land. During such a difficult season, your support is greatly appreciated. This collection takes place on Good Friday, April 2nd, at our 7pm Good Friday Service.

Atención Jardineros

Se acerca la primavera y tenemos 15 jardines que mantener y muchos arbustos que podar. Cualquier ayuda sería apreciada. Si está interesado o tiene alguna pregunta, llame a Jim Bornheimer (inglés) al 816-331-6824 o envíe un correo electrónico a jbornh5703@aol.com. Para español, llama a la oficina parroquial al 816-331-4713.

Hacer un Regalo Planificado

El tiempo de Cuaresma nos acerca a nuestra fe y a la vida que Cristo modeló. Una forma de modelar el amor y la generosidad de Cristo es hacer una donación planificada y convertirse en un cristiano corresponsable de nuestra Iglesia. Póngase en contacto con Kris en kris@stsabinaparish.org si tiene preguntas.

Colecta para la Tierra Santa - 2 de Abril

Cada año, el Santo Padre pide a todas las parroquias del mundo que realicen una colecta del Viernes Santo para mantener a los cristianos en Tierra Santa. La colecta apoya el trabajo de los franciscanos en los santuarios sagrados y les permite recibir a los peregrinos, ministrar a las parroquias, brindar formación y educación en las comunidades y escuelas, y atender las necesidades básicas de la gente de Tierra Santa. Durante una temporada tan difícil, agradecemos enormemente su apoyo. Esta colecta se lleva a cabo el Viernes Santo, 2 de abril, en nuestro Servicio de Viernes Santo a las 7pm.

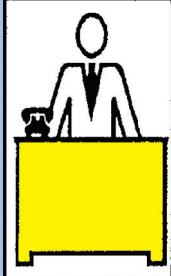
Key Tax Components for Charitable Giving

As tax season approaches and you plan your contributions for 2021, be sure to review the key components in the fiscal stimulus that impact charitable giving.

- 1. People who make smaller gifts will be able to deduct them up to \$300** - Presently, only those who itemize their income tax deductions are able to use a charitable deduction. For 2020 and 2021, an individual will be able to deduct up to \$300 cash donations, irrespective of whether or not they itemize their deductions. **It is now \$600 per couple for 2021.**
- 2. People who make larger gifts will be able to deduct a much higher amount** - Under current law, an individual may deduct up to 60% of their adjusted gross income (AGI) for charitable deductions of cash. The stimulus package lifts that restriction, so that an individual can make a gift only of cash (so once again not stock) and deduct it up to 100% of their AGI for the year 2020 and 2021. This is an election, so the donor who wants to use this provision must tell the IRS.
- 3. Required Minimum Distributions (RMDs) for IRA's are back** - The CARES Act gave savers the ability to skip RMDs in 2020. In 2021, RMDs are in back force. Unless you have a Roth IRA, you're obligated to remove a portion of your account balance each year once you turn 72. You may find that this year's RMD is higher than expected. RMDs are based on your life expectancy as well as the amount of money you have in your retirement plan. If you didn't take an RMD in 2020, you may have a higher balance going into 2021, leaving you on track for a larger withdrawal and more taxes. You can make a gift to a charitable organization up to \$100,000 annually tax free while qualifying for an RMD.
- 4. IRA beneficiary v. gift in a will** - Many people like to include a charitable gift in their will to support a cause that has been important in their lives. One tax smart strategy is to leave part of an IRA, 401(k), or 403(b) account to a nonprofit. It's easy to change account beneficiaries by contacting the financial institution. Why is this smart? Because heirs pay income taxes on this money. Starting this year, heirs (except spouses) must take out all funds (and pay taxes) within 10 years of inheriting, but any part left to a nonprofit avoids these taxes. Therefore, if you plan to include a nonprofit in your will, use these accounts first.

We recommend that you consult your accountant and/or financial advisor before taking any action on the methods listed here. Your individual financial situation will determine the best course of action for you.





Your ad could be in this space!



HARDWARE-BUILDING MATERIALS-PAINT
 617 North Scott Belton, MO 64012
 P.O. Box 619
 331-2211 Fax 331-0981
 Hours: Mon-Fri 7 AM-5 PM Sat 8 AM-1 PM

HyVee
 LET US CATER TO YOU!
 Catering • Baking • Floral
 1307 East North Avenue
 Belton, MO 64012
816-318-0400

Eckhard Preuss
 Agent
 8009 E. 171st PO Box 645
 Belton, MO 64012-0645
 Bus 816.331.4288 Fax 816.331.2907
 eckhard.preuss.b5xr@statefarm.com

Accident & Family Chiropractic
Dr. Mary Ricky-Stradford
 DOT Exams
 and Specializes in
 Motor Vehicle Accidents
(816) 331-8200
 402 W. Pine, Suite F
 Raymore, MO 64083
 www.drmarystradford.net

Edward Jones
 MAKING SENSE OF INVESTING

FRED YONKER
 Financial Advisor

Dedicated to helping my clients reach their Financial Goals & Solutions for Long Term Financial Security!

- Retirement Savings
- Living In Retirement
- Education Savings
- Becoming Tax Smart

Contact Parishioner Fred Yonker at
 o 816.425.5018 c 913.426.3188
 fred.yonker@edwardjones.com
 www.edwardjones.com/fred-yonker

Catholic Cruises and Tours and The Apostleship of the Sea of the United States of America
 Take your FAITH ON A JOURNEY.
 Call us today at 860-399-1785 or email eileen@CatholicCruisesandTours.com
 www.CatholicCruisesandTours.com

Allied
CONCRETE PRODUCTS
 PRECAST CONCRETE

12800 2nd St., Grandview, MO 64030
 Ph. 816-966-8836
 Doug Thurman — Parishioner

- Concrete Steps
- Splash Blocks
- Specialty Products

www.alliedconcreteproducts.com

ONE PARISH

Download Our Free App or Visit
 www.MY.ONEPARISH.com

Grow in your faith, find a Mass, and connect with your Catholic Community with OneParish!

FINDaPARISH.com

The Most Complete Online National Directory of Catholic Parishes

Check It Out Today!

MASTER SHIELD
 GUTTER PROTECTION

Leave Your Gutters To The Experts
 End Cleaning & Clogs—Guaranteed

(816) 688-2288
 Micromesh Design go2.MasterShield.com/church2

FREE LABOR & \$100 GIFT CARD WITH PURCHASE

Please Cut Out This "Thank You Ad" and Present It The Next Time You Patronize One of Our Advertisers

Thank You

Thank you for advertising in our church bulletin. I am patronizing your business because of it!

Free Estimates Insured

Roofing Specialists
MEISSEN AND SONS ROOFING
 (816) 331-8909
 Daniel Meissen
 New • Re-Roofs Repairs

FOURWAY PLUMBING

DRAIN CLEANING
 GARBAGE DISPOSALS
 FAUCETS • SINKS • TUBS
 TOILETS & SUMP PUMPS

catholicmatch®
 Missouri

CatholicMatch.com/myMO

Say Good-bye to Clogged Gutters!

INTEREST FREE FINANCING AVAILABLE
 Please Ask For Details

Receive a \$25 Darden card with FREE in-home estimate

Call today for your FREE estimate and in-home demonstration
CALL NOW 816-336-1009

LeafGuard®
 ENGLERT
 Get it. And forget it.®

LeafGuard® is guaranteed never to clog or we'll clean it for FREE*

- Seamless, one-piece system keeps out leaves, pine needles, and debris
- Eliminates the risk of falling off a ladder to clean clogged gutters
- Durable, all-weather tested system not a flimsy attachment

SAME DAY SERVICE
 HOUSE CALLS
 REASONABLE RATES
SAME LOCATION 31 YRS
MASTER PLUMBERS
NICK & MARION BIONDO, JR.
331-1650
607 N. SCOTT, BELTON

Consider Remembering Your Parish in Your Will.

For further information, please call the Parish Office.

Trustworthy, reliable, honorable, generous, faithful neighbor

Your fellow parishioners and business owners help us supply this parish with this bulletin at no cost.

Call **855-685-5703** to become an advertiser

CULLEN FUNERAL HOME, INC.
 612 W. FOXWOOD DR. - RAYMORE, MO
 816-322-5278 - FAX 816-322-2818
 www.cullenfuneralhome.com

—RK—
COLLISION REPAIR CENTER
 20203 Holmes Rd., Belton, MO 64012
 816-322-1900
 FAX 322-0705

RICK HOWARD
 ST. THOMAS MORE PARISHIONER
 COLLISION REPAIR SPECIALIST